

Frauenspezifische Beratung – Grundlagen und Kompetenzvertiefung 2026

**In Kooperation mit bifeb) Strobl www.bifeb.at
WeiterbildungsAkademie Österreich www.wba.or.at*

**Akkreditierung bei der*

Diese Fortbildungsreihe hat frauen- und geschlechtergerechte Beratung in Theorie und Praxis zum Inhalt und ist an aktuellen Forschungsergebnissen orientiert. Basis sind Ergebnisse aus langjähriger Praxis, sowie aus Forschungs- und Projektarbeit zu sozialpsychologisch fundierter, integrativer, feministischer, gendersensibler Beratungs-Methodik. In der Fortbildung wird Beratungsmethodik theoretisch und praktisch vertieft. Ziel ist es, Beratungskompetenzen zu festigen, um auf die komplexen Themen und Probleme von Frauen in ihren Lebenszusammenhängen eingehen zu können und ressourcenorientiert Veränderungsprozesse zu unterstützen und zu fördern – in kritischen Lebensphasen und in den aktuell weiterhin für Frauen spezifisch belasteten gesellschaftlichen Situationen.

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne ein ausführliches Curriculum per Mail.

Lernziele:

- ◆ Theorie und Praxis der Beratung als eigenständiges ganzheitliches und wissenschaftliches Verfahren verstehen
- ◆ Ressourcenorientierte Interventionen festigen und weiterentwickeln
- ◆ Vermittlung von Erkenntnissen aus Beratungs-, Frauen- und Geschlechterforschung
- ◆ Verknüpfung mit der Beratungspraxis der Teilnehmerinnen
- ◆ Stärkung und Erweiterung des professionellen Handlungsrepertoires als Beraterin

Seminar 1

- Theoretische und praktische Grundlagen frauenspezifischer und ressourcenorientierter Interventionen
- Methoden, Techniken und Übungen, Beratungstraining I
- Analyse von Beratungssituationen
- Vereinbarungen zu Lektüre von Fachliteratur

Seminar 2

- Geschlechterverhältnisse, gesellschaftliche Bedingungen und Prinzipien der Beratung von Frauen in unterschiedlichen Lebenszusammenhängen
- Methoden, Techniken und Übungen, Beratungstraining II
- Eigene Lebens- und Berufsthemen – Beratungskompetenz und Selbstreflexion

Seminar 3

- Bedeutung der Position der Beraterin; Gestaltung der Beratungsbeziehung
- Ressourcen und Dynamik in der Beziehung Beraterin – Klientin
- Fallanalysen anhand der schriftlichen Fallarbeiten der Teilnehmerinnen
- Planen, Steuern und Abschließen von Beratungsprozessen

Literaturstudium zwischen Seminar 1 und 2

Schriftliche Fallarbeit zwischen Seminar 2 und 3

Kursumfang: 90 Stunden einschl. Eigenstudium und schriftlicher Fallarbeit

Angewandte Methoden: Themenzentriertes, ressourcenorientiertes Arbeiten, Gruppengespräch,

Seite 2

berufsbezogene Selbsterfahrung, Arbeit mit kreativen Medien, Beratungstraining, Kurzreferate, übungszentriertes Arbeiten auch in Kleingruppen, Schriftliche Fallarbeit – Fallbesprechungen

Leitung: Dr. Agnes Büchele

Akkreditierung: 6,5 ECTS, WeiterbildungsAkademie Österreich,
<https://wba.or.at/de/bildungsangebote/67-frauenspezifische-beratung-grundlagen-und-kompetenzvertiefung.php>

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen von Einrichtungen der Frauenberatung, Frauenhäuser und allgemeine Beratungs-, Dienstleistungsinstitutionen.

Maxim. Zahl an Teilnehmerinnen: 12

Preis: € 1.380 / zzgl. Unterkunft und Verpflegung: **extra Anmeldung** bei bifeb) Strobl

Termine der 3 Seminare:

♦ 1: 30.09.–02.10. 2026 ♦ 2: 27.– 29.10. 2026 ♦ Seminar 3: 09.–11.12. 2026

Beginnzeit jeweils: 1. Tag: 11:00-18:00 / 2. Tag: 09:00-18:00 / 3. Tag 09:00-15:00

Anmeldeschluss: www.zap-frauenberatung.de bis 15. Mai 2026

Seminarort + Unterkunft

Bundesinstitut für Erwachsenenbildung St. Wolfgang, bifeb) A-5350 Strobl (ca. 1 Fahrstunde von Salzburg entfernt), Tel: +43 6137 6621-0, Fax: +43 -6137 6621-116 E-Mail: office@bifeb.at Internet: www.bifeb.at
Reservierung und genaue Preise – auch für Vollpension – bitte direkt über office@bifeb.at erfragen bzw. vereinbaren.

Organisatorisches

Das druckfähige Programm inklusive eines Anmeldeformulars finden Sie rechts in der Linkliste als pdf-Dokument zum Download. Bitte senden Sie es postalisch oder als Mail an:

Zentrum für Angewandte Psychologie, Frauen- und Geschlechterforschung,
Köln, Tel: +49 (0) 173 4886699 Mail: kontakt@zap-frauenberatung.de

Weyertal 149, D-50931

Anmeldebedingungen

Die Seminarkosten werden nach Erhalt der Anmeldebestätigung und laut Rechnung fällig. Bei Rücktritt von der Teilnahme entfällt die Kostenpflicht, wenn eine Ersatzteilnehmerin den Platz einnehmen kann. Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Beginn werden 15 % der Kurskosten an Verwaltungsgebühr berechnet, danach 50 %, bei laufendem Kurs 80% der Kosten.